

Wichtige Informationen

Falten gezielt behandeln

Dr. med. Beate Bok
Dr. med. Daniel Glaenz

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Ambulante Operationen
Allergologie
Stimm- und Sprachstörungen

Denkerfalten, Krähenfüße und Furchen lassen uns oft müde, verärgert oder älter wirken, als wir es tatsächlich sind.

Die heutige Medizin bietet gute Möglichkeiten, Sie wieder frischer aussehen zu lassen; hier sind beispielhaft zwei Methoden dargestellt.

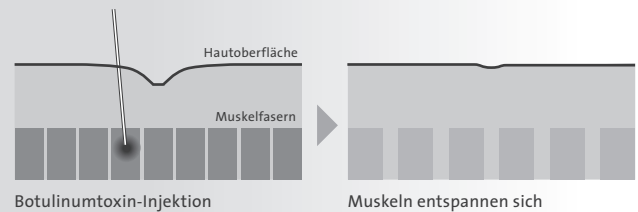
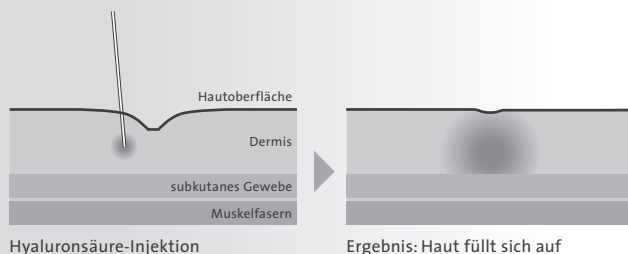
Hyaluronsäure – ein ‚Dermafiller‘

Gibt Ihrer Haut verlorene Frische zurück

Mehr Hautvolumen durch mehr Feuchtigkeit: Hyaluronsäure ist ein natürlicher Stoff, der in Ihrer Haut Wasser bindet und sie so geschmeidig hält. Mit zunehmendem Alter nimmt dieser Stoff in der Haut ab.

Durch gezielte Injektion mit einer sehr feinen Nadel – ähnlich einer Akkupunkturneedle – wird ein Hyaluronsäurepräparat unter die Hautoberfläche gebracht. In der Folge „füllt“ sich Ihre Haut von unten her mit Feuchtigkeit auf; Falten werden so verringert.

Eine entsprechende ambulante Behandlung dauert gewöhnlich 15 bis 25 Minuten und kann mit einer leicht betäubenden Creme kombiniert werden. Die Wirkung ist nicht permanent, hält aber bis 9 Monate an, wonach eine wiederholte Behandlung erfolgen kann.



Botulinumtoxin gegen Mimikfalten

Freundlich statt gerunzelt: Ihr Gesicht

So genannte Mimikfalten, die durch unnötige Anspannung einzelner Muskelpartien entstehen, sorgen oft für einen grimmigen oder kummervollen Gesichtsausdruck.

Dies lässt sich gezielt behandeln: Das auch „Botox“ genannte Botulinumtoxin wird mit sehr feinen Nadeln an mehreren Stellen in die Muskulatur injiziert und blockiert den für Muskelkontraktionen verantwortlichen Stoff Acetylcholin.

Schon nach wenigen Tagen wirkt das behandelte Gesicht entspannter und freundlicher. Unsere ärztliche Erfahrung sorgt dafür, dass Ihr Ausdruck dabei natürlich bleibt. Die Wirkung des Botulinumtoxins hält 4 bis 6 Monate an; danach ist eine weitere Behandlung sinnvoll.

Gerne sind wir für Sie da.

In einem unverbindlichen Vorgespräch können wir klären, welche Veränderungen Sie wünschen. Wir informieren Sie über Möglichkeiten und Preise und erläutern die einzelnen Behandlungsschritte.

Für eine dauerhafte Faltenentfernung oder kleinere plastische Eingriffe kann auch eine Behandlung mit unserem **CO₂-Laser** sinnvoll sein. Auch darüber informieren wir Sie gerne.

Hautpflegetipps

- Sonnenschutz ist wichtig – immer benutzen!
- Ernähren Sie sich gesund mit frischem Obst und Gemüse
- Viel trinken, am besten Wasser
- Rauchen lässt Ihre Haut schneller altern – also: aufhören

Auch Cremes, Lotionen, Peelings oder Resurfacing-Verfahren können Ihre Haut „verjüngen“.

Manche Präparate sind in Apotheken erhältlich, während andere Hauptpflegebehandlungen ausschließlich von medizinischem Fachpersonal – wie Ihrem Arzt – durchgeführt werden dürfen.

Dr. med. **Beate Bok**

Dr. med. **Daniel Glaenz**

Praxis

Mühlstraße 20
D-72074 Tübingen
Telefon 0 70 71 / 2 12 98
Fax 0 70 71 / 5 10 90
praxis@hno-bok-glaenz.de
www.hon-bok-glaenz.de

Sprechzeiten

vormittags
Mo–Fr 8–12 Uhr
nachmittags
Mo–Mi 14–17 Uhr
Do 15–19 Uhr
Fr 15–17 Uhr
Samstags-Sprechstunde
Sa 10–12 Uhr
und nach Vereinbarung